

हेल्प लाइन नंबर जारी: कोरोना काल में बस एक कॉल पर डॉक्टर करेंगे आपकी समस्याओं का समाधान

April 27, 2021

फरीदाबाद 21 घंटे पहले



कोविड से ठीक होने वाले लोगों के लिए इम्युनिटी को फिर से दुरुस्त करना, कमजोरी दूर करना और श्वसन प्रणाली को मजबूत करना एक बड़ी चुनौती बन गई है।

जीवा आयुर्वेद ने एक हेल्पलाइन नंबर शुरू किया है ताकि इस कोरोना संकट के दौरान लोग आसानी से आयुर्वेदिक डॉक्टरों से बात कर सकें। लोग एक कॉल के जरिए आयुर्वेदिक डॉक्टरों से इम्युनिटी बढ़ाने के तरीकों के बारे में जान सकते हैं। हेल्पलाइन नंबर 7042 404040 पर सुबह 8 से रात 10 बजे तक डॉक्टरों से बात कर सकते हैं।

इम्युनिटी से संबंधित शंका दूर करेंगे डॉक्टर

इसके माध्यम से आयुर्वेद के विशेषज्ञ इम्युनिटी से संबंधित शंकाओं को दूर करेंगे। साथ ही आपको बताएंगे कि आयुर्वेद कैसे लोगों की इम्युनिटी बढ़ाने में मदद कर सकता है। डॉक्टर आहार और जीवन शैली में बदलाव के साथ-साथ उचित ट्रीटमेंट प्लान के बारे में भी बताएंगे। कोरोना महामारी से जुड़ी सबसे ज्यादा चिंता की बात यह है कि इसकी सही जानकारी न

होने से पीड़ितों और लोगों के मन में कई तरह की चिंता और सवाल उत्पन्न होते हैं और सही जानकारी उन तक नहीं पहुंच पाती। यह हेल्पलाइन इन चिंताओं को दूर करने में मदद करेगी और विशेष रूप से इम्युनिटी बढ़ाने के संबंध में विशेषज्ञों की सलाह प्रदान करेगी।

कोरोना ने इम्युनिटी के महत्व को समझाया

इस महामारी ने हमें इम्युनिटी के महत्व को समझाया है और यह बताया है कि कैसे मजबूत इम्युनिटी सिस्टम वाले लोग कोरोना वायरस का बेहतर तरीके से सामना कर सकते हैं। जीवा आयुर्वेद के निदेशक डॉ. प्रताप चौहान ने कहा कि इम्युनिटी बढ़ाने वाले तरीकों और साधनों पर सलाह लेने के बारे में कई अनुरोध प्राप्त करने के बाद इस इम्युनिटी हेल्पलाइन नंबर की शुरुआत की है। देखा गया है कि आमतौर पर इस्तेमाल किए जाने वाले काढ़ा और क्वाथ से कई लोगों को परेशानी हुई है। इसलिए यह हेल्पलाइन सेवा यह सुनिश्चित करेगी कि प्रत्येक व्यक्ति को उसके स्वयं के शरीर की प्रकृति, स्थिति, आयु और माहौल के हिसाब से इम्युनिटी बढ़ाने की सलाह मिले।

कोविड से ठीक होने वाले लोगों के लिए इम्युनिटी को फिर से दुरुस्त करना, कमजोरी दूर करना और श्वसन प्रणाली को मजबूत करना एक बड़ी चुनौती बन गई है। कुछ मामलों में संक्रमण से ठीक होने के बाद भी हफ्तों और महीनों तक लोगों को इससे होने वाले दुष्प्रभावों का सामना करना पड़ता है। डॉक्टरों की विशेष सलाह से लोगों को फिर स्वस्थ होने और श्वसन प्रणाली को मजबूत बनाने में मदद मिलेगी।